

17:04 Ragina 3

PREGHIERE DEL MATTINO

SEGNO DELLA CROCE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

ATTO DI ADORAZIONE

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua volontà per la tua maggior gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

GLORIA

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo, così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

AVE MARIA

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te, Tu sei benedetta fra le donne, e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

ANGELO DI DIO

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste.

Amen.

LE PREGHIERE DELLA SERA

ATTO DI ADORAZIONE

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano
e conservato in questo giorno.
Perdonami il male oggi commesso,
e se qualche bene ho compiuto, accettalo.
Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.
Amen.

Prima del riposo notturno è bene ripensare brevemente alla giornata trascorsa, alle azioni compiute e chiedere perdono al Signore dei peccati commessi.

O GESÙ D'AMORE ACCESO

O Gesù d'amore acceso, non ti avessi mai offeso! O mio caro buon Gesù, con la tua santa grazia non ti voglio offendere mai più e mai più disgustarti, perché ti amo sopra ogni cosa.

SALVE REGINA

Salve, o Regina, Madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

L'ETERNO RIPOSO

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

GIACULATORIA

Vieni, Santo Spirito, vieni per Maria.

ALTRE PREGHIERE

ATTO PENITENZIALE

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.

E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro. Amen.

GIACULATORIA

Sia lodato e ringraziato ogni momento il santissimo e divinissimo Sacramento.

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli, e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo; ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre: tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo: Gesù Cristo, con lo Spirito Santo, nella gloria di Dio Padre. Amen.

GIACULATORIA

Cuor di Gesù, confido in Te.

CREDO

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, luce da luce, Dio vero da Dio vero; generato non creato; della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto;

e il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria,

per giudicare i vivi e i morti:

e il suo regno non avrà fine.

Amen.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre, e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.

ATTO DI FEDE

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo fermamente tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Ed espressamente credo in te, unico vero Dio in tre persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo. E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato e morto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

ATTO DI SPERANZA

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarla con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

ATTO DI CARITÀ

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amore tuo amo il prossimo come me stesso, e perdono le offese ricevute.

Signore, che io ti ami sempre più.

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

GIACULATORIA

Madre mia, fiducia mia. Ci benedica insieme con il suo Figlio la Vergine Maria.

BREVE CATECHISMO DELLA CHIESA

Le verità fondamentali

I MISTERI PRINCIPALI DELLA FEDE

- Unità e Trinità di Dio
- 2. Incarnazione, Passione, Morte e Resurrezione di nostro Signore Gesù Cristo.

La legge del cristiano

IL COMANDAMENTO DELLA CARITÀ

Amerai il Signore Dio Tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.

Amerai il prossimo tuo come te stesso.

GIACULATORIA

Vieni, Santo Spirito, vieni per Maria

I COMANDAMENTI DI DIO O DECALOGO

Io sono il Signore Dio tuo:

- 1. Non avrai altro Dio fuori di me.
- 2. Non nominare il nome di Dio invano.
- 3. Ricordati di santificare le feste.
- 4. Onora il padre e la madre.
- 5. Non ammazzare.
- 6. Non commettere atti impuri.
- 7. Non rubare.
- 8. Non dire falsa testimonianza.
- 9. Non desiderare la donna d'altri.
- 10. Non desiderare la roba d'altri.

LE BEATITUDINI

- Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.
- 2. Beati gli afflitti, perché saranno consolati.
- 3. Beati i miti, perché erediteranno la terra.
- 4. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.
- 5. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.

- 6. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.
- 7. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati Figli di Dio.
- 8. Beati i perseguitati per causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.

OPERE DI MISERICORDIA CORPORALE

- 1. Dar da mangiare agli affamati.
- 2. Dar da bere agli assetati.
- 3. Vestire gli ignudi.
- 4. Alloggiare i pellegrini.
- 5. Assistere gli infermi.
- 6. Visitare i carcerati.
- 7. Seppellire i morti.

OPERE DI MISERICORDIA SPIRITUALE

- 1. Consigliare i dubbiosi.
- 2. Insegnare agli ignoranti.
- 3. Ammonire i peccatori.
- 4. Consolare gli afflitti.
- 5. Perdonare le offese.
- 6. Sopportare pazientemente le persone moleste.
- 7. Pregare Dio per i vivi e per i defunti.

I PRECETTI GENERALI DELLA CHIESA

- 1. Partecipare alla Messa tutte le domeniche e le feste comandate.
- 2. Confessarsi almeno una volta all'anno e comunicarsi almeno nel tempo di Pasqua.
- 3. Osservare i giorni di penitenza secondo le disposizioni della Chiesa.
- 4. Soccorrere la propria chiesa nelle necessità materiali, contribuendo secondo le leggi e le usanze.
- 5. Non celebrare con sfarzo esteriore le nozze nei tempi penitenziali.

GIACULATORIA

Gesù, Giuseppe e Maria, vi dono il cuore e l'anima mia.

Gesù, Giuseppe e Maria, assistetemi nell'ultima mia agonia.

Gesù, Giuseppe e Maria, spiri in pace con voi l'anima mia.

La vita cristiana

Per poter vivere la propria fede e osservare la legge cristiana è necessaria la Grazia di Dio.

La Grazia (dono di Dio)

È vita, energia, alimento che Dio concede sempre a coloro che si sforzano di entrare e rimanere in comunione con lui.

Un mezzo per entrare in contatto con Dio è la preghiera.

La Preghiera

È colloquio con Dio Padre, con Gesù nostro salvatore, con lo Spirito Santo, nostro consolatore. È profonda e vivificante intimità con il Signore.

La preghiera ha la sua espressione più perfetta nella Liturgia.

LA LITURGIA

È il culmine e la fonte di tutta la vita cristiana.

Nella Liturgia non è più il singolo cristiano che prega, ma la Chiesa intera che, assieme al suo Capo, Cristo Signore, eleva la sua supplica e lode a Dio.

I SACRAMENTI

Sono segni efficaci della grazia, istituiti da Gesù Cristo per fortificarci e sono:

- 1. Battesimo
- 2. Cresima o Confermazione
- 3. Eucaristia
- 4. Penitenza o Confessione
- 5. Unzione dei malati
- 6. Ordine
- 7. Matrimonio

GIACULATORIA

Cristo vince, Cristo regna, Cristo impera.

La crescita cristiana

avviene mediante

LE 3 VIRTÙ TEOLOGALI:

Fede - Speranza - Carità

LE 4 VIRTÙ CARDINALI:

Prudenza - Giustizia - Fortezza - Temperanza

I 7 DONI DELLO SPIRITO SANTO:

Sapienza - Intelletto - Consiglio - Fortezza Scienza - Pietà - Timor di Dio.

La sfida nella crescita

è costituita da

I 7 VIZI CAPITALI:

Superbia - Avarizia Lussuria - Ira - Gola Invidia - Accidia.

I PECCATI CONTRO LO SPIRITO SANTO

- 1. Disperazione della salute
- 2. Presunzione di salvarsi senza merito
- 3. Impugnare la verità conosciuta
- 4. Invidia della grazia altrui
- 5. Ostinazione nei peccati
- 6. Impenitenza finale

I PECCATI CHE GRIDANO VENDETTA AL COSPETTO DI DIO

- 1. Omicidio volontario
- 2. Peccato impuro contro natura
- 3. Oppressione dei poveri
- 4. Frode nella mercede agli operai

Le ultime realtà

I NOVISSIMI

- 1. Morte
- 2. Giudizio
- 3. Inferno
- 4. Paradiso

PER RICEVERE IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA O RICONCILIAZIONE

Per poter ricevere degnamente questo Sacramento si devono tener presenti cinque condizioni:

- Esame di coscienza, cioè l'umile ricerca e la sincera consapevolezza dei peccati commessi.
- **Dolore**, rincrescimento di aver offeso Dio e il dispiacere per il danno spirituale arrecato a se stessi e alla Comunità cristiana.
- **Proponimento**, cioè l'impegno di non ricadere nel peccato e di evitarne le occasioni.
- Confessione, cioè l'accusa sincera fatta alla Chiesa nella persona del sacerdote dei peccati commessi.
- Soddisfazione, cioè la penitenza imposta dal confessore e ogni altra opera volontaria.

Preghiera prima della Confessione

Pagina 21

Mio Dio, ho peccato. Sono colpevole davanti a Te. Illumina la mia mente. perché io possa conoscere i peccati commessi. Dammi la forza di dire al tuo Ministro ciò che dico a Te nel segreto del mio cuore. Accresci il mio pentimento, rendilo più autentico: che sia veramente il dolore di averti offeso, d'aver offeso il prossimo. Le sofferenze della mia vita si uniscano alle sofferenze di Gesù tuo Figlio, e cooperino così ad espiare i miei peccati e quelli del mondo.

Preghiera di pentimento

Pietà di me, o Signore, secondo la tua misericordia: non guardare ai miei peccati e cancella tutte le mie colpe; crea in me un cuore puro e rinnova in me uno spirito di fortezza e di santità.

Preghiera di ringraziamento

O Dio, mio re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome. in eterno e per sempre. Ti voglio benedire ogni giorno, lodare il tuo nome, in eterno e per sempre. Paziente e misericordioso è il Signore, lento all'ira e ricco di grazia. Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature. Ti lodino, Signore, tutte le tue opere e ti benedicano i tuoi fedeli. Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza. Il Signore sostiene quelli che vacillano e rialza chiunque è caduto. Giusto è il Signore, in tutte le sue vie, santo in tutte le sue opere. Il Signore è vicino a quanti lo invocano, a quanti lo cercano con cuore sincero. Appaga il desiderio di quelli che lo temono, ascolta il loro grido e li salva. Canti la mia bocca la lode del Signore e ogni vivente benedica il suo nome santo, in eterno e sempre.

PER VIVERE IL SACRAMENTO DELL'EUCARESTIA

PARTECIPARE ALLA S. MESSA E RICEVERE LA COMUNIONE

- La Comunione sacramentale va fatta solo se si è in "Grazia di Dio", cioè senza peccato mortale.
- La Comunione, con cui ci nutriamo del Corpo e del Sangue di Cristo, fa parte integrante della santa Messa; perciò le migliori preghiere di preparazione e di ringraziamento sono proprio quelle proposte dalla Liturgia nella celebrazione eucaristica.
- Tuttavia è bene prepararsi e ringraziare il Signore anche con queste preghiere.

PREGHIERA DI PREPARAZIONE

Signore Gesù, desidero riceverti nella santa Comunione, perché solo chi si accosta a Te ha la vita eterna. Solo da Te posso ricevere luce e forza per il mio cammino terreno.

Credo nella tua presenza reale in questo Sacramento, istituito dal tuo amore per gli uomini. Credo che con il sacrificio dell'altare Tu rinnovi e perpetui il sacrificio della Croce per la nostra salvezza.

Signore, ti amo sopra ogni cosa perché Tu per primo ci hai amato e ti sei fatto nostro cibo affinché, attraverso il Pane della Vita, noi potessimo attingere alla tua Vita.

Ma so anche di essere peccatore, o mio Dio; sono vacillante nella fede e non vivo secondo il tuo Vangelo; ti chiedo quindi perdono delle mie infedeltà e confido che, unendomi a Te, troverò il rimedio ai miei mali e il pegno della gloria futura.

Santificami e fammi vivere sempre nella tua volontà.

Momenti da rispettare dopo la COMUNIONE CON GESÙ

Pagina 25

- Ringraziare
- Chiedere
- Promettere

Preghiere di ringraziamento

Invocazioni

Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, esaudiscimi.

Entro le tue piaghe, nascondimi.

Dal maligno nemico, difendimi.

Non permettere che io mi separi da Te.

Nell'ora della mia morte, chiamami.

Fa' che io venga a te a lodarti con i tuoi Santi nei secoli dei secoli.

Amen.

A Gesù crocifisso

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che prostrato alla santissima tua presenza, ti prego col fervore più vivo di stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati e di proponimento di non più offenderti; mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le tue cinque piaghe, cominciando da ciò che disse di Te, o Gesù mio, il santo profeta Davide:
"Hanno forato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa".

GIACULATORIA

Cuor di Gesù, ardente d'amore per noi, infiamma il nostro cuore d'amore per Te.

Gesù, mite ed umile di cuore, rendi il nostro cuore simile al tuo.

IL ROSARIO

MISTERI GAUDIOSI

(lunedì e sabato)

- 1° L'angelo porta l'annuncio a Maria.
- 2º Maria visita la cugina Elisabetta.
- 3° Gesù nasce a Betlemme.
- 4° Gesù è presentato al Tempio.
- 5° Gesù è ritrovato nel Tempio.

MISTERI DOLOROSI

(martedì e venerdì)

- 1° Gesù agonizza nell'orto degli ulivi.
- 2° Gesù è flagellato.
- 3° Gesù è coronato di spine.
- 4° Gesù porta la croce al Calvario.
- 5° Gesù muore in croce.

(giovedì)

- 1° Gesù riceve il battesimo al Giordano.
- 2° Gesù alle nozze di Cana.
- 3° Gesù annuncia il Regno di Dio e la conversione.
- 4° Gesù si trasfigura sul monte Tabor.
- 5° Gesù istituisce l'Eucarestia.

MISTERI GLORIOSI

(mercoledì e domenica)

- 1° Gesù risorge da morte.
- 2° Gesù ascende al cielo.
- 3° Lo Spirito Santo discende sugli Apostoli.
- 4° Maria è assunta in cielo.
- 5° Maria è coronata regina.

GIACULATORIA

Lodato sempre sia il nome di Gesù, Giuseppe e Maria.

Le Litanie della Madonna

Signore, pietà, Cristo, pietà, Signore, pietà, Cristo, ascoltaci, Cristo, esaudiscici.

Padre del cielo, che sei Dio,

Abbi pietà di noi.

Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio, Spirito Santo, che sei Dio, Santa Trinità, unico Dio,

Santa Maria,

Prega per noi.

Santa Madre di Dio, Santa Vergine delle

vergini,

Madre di Cristo, Madre della Chiesa, Madre della divina grazia, Madre purissima, Madre castissima, Madre sempre vergine,

Madre senza macchia, Madre degna d'amore,

Madre del buon consiglio, Madre del Creatore.

Madre del Salvatore, Vergine sapiente,

Vergine degna di onore, Vergine degna di lode,

Vergine potente,

Vergine clemente,

Vergine fedele,

Kyrie, eleison. Christe, eleison, Kyrie, eleison. Christe, audi nos. Christe, exaudi nos.

Pater de caelis, Deus, **Miserere nobis.**

Fili, Redemptor mundi Deus,

Spiritus Sancte, Deus, Sancta Trinitas, unus Deus,

Sancta Maria,

Ora pro nobis.

Sancta Dei Genitrix,

Sancta Virgo virginum,

Mater Christi,

Mater Ecclesiae,

Mater divinae gratiae,

Mater purissima,

Mater castissima,

Mater inviolata,

Mater intemerata,

Mater amabilis,

Mater boni consilii,

Mater Creatoris,

Mater Salvatoris,

Virgo prudentissima,

Virgo veneranda, Virgo praedicanda,

Virgo potens,

Virgo clemens,

Virgo fidelis,

Regina concepita senza peccato originale, Regina assunta in cielo, Regina del santo Rosario, Regina della pace, Regina della famiglia,

Regina di tutti i Santi,

Speculum iustitiae,

Sedes sapientiae, Causa nostrae laetitiae, Vas spirituale, Vas honorabile, Vas insigne devotionis, Rosa mystica, Turris davidica,

Turris eburnea,

Domus aurea, Foederis arca, Ianua caeli. Stella matutina, Salus infirmorum, Refugium peccatorum, Consolatrix afflictorum, Auxilium christianorum, Regina Angelorum, Regina Patriarcharum, Regina Prophetarum, Regina Apostolorum, Regina Martyrum, Regina Confessorum, Regina Virginum, Regina Sanctorum omnium, Regina sine labe originali concepta, Regina in caelum assumpta, Regina sacratissimi Rosarii, Regina pacis, Regina familiae,

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, (3 v.)

- perdonaci, o Signore.
- ascoltaci, o Signore.
- abbi pietà di noi.

Prega per noi, Santa Madre di Dio. E saremo degni delle promesse di Cristo. Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,

- parce nobis, Domine,
- exaudi nos, Domine.
- miserere nobis.

Ora pro nobis, Sancta Dei Genitrix. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

Preghiamo

O Dio, il tuo unico Figlio ci ha procurato i beni della salvezza eterna con la sua vita, morte e risurrezione: a noi che con il santissimo Rosario della Beata Vergine Maria, abbiamo meditato questi misteri, concedi di imitare ciò che essi contengono e di raggiungere ciò che essi promettono. Per Cristo nostro Signore. Amen.

GIACULATORIA

O Gesù buono, perdona le nostre colpe; preservaci dal fuoco dell'inferno. Porta in cielo tutte le anime. specialmente le più bisognose della tua misericordia.

ANGELUS DOMINI

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

AVE MARIA...

Ecco io sono la serva del Signore, si compia in me la tua parola.

AVE MARIA...

Il Verbo di Dio si è fatto Uomo, e venne ad abitare in mezzo a noi

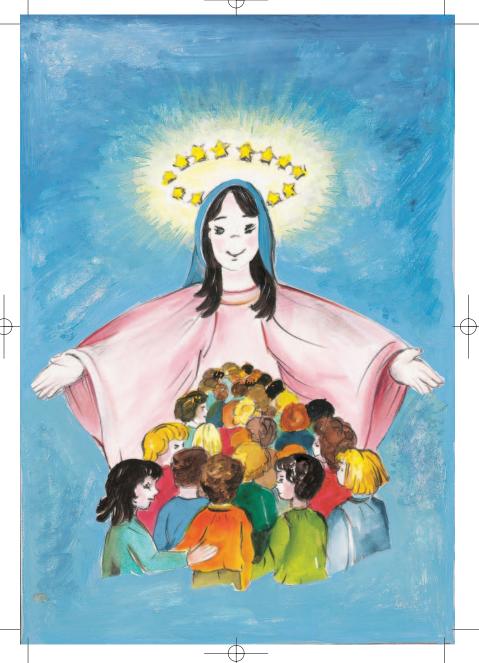
AVE MARIA...

Prega per noi, Santa Madre di Dio, e saremo degni delle promesse di Cristo.

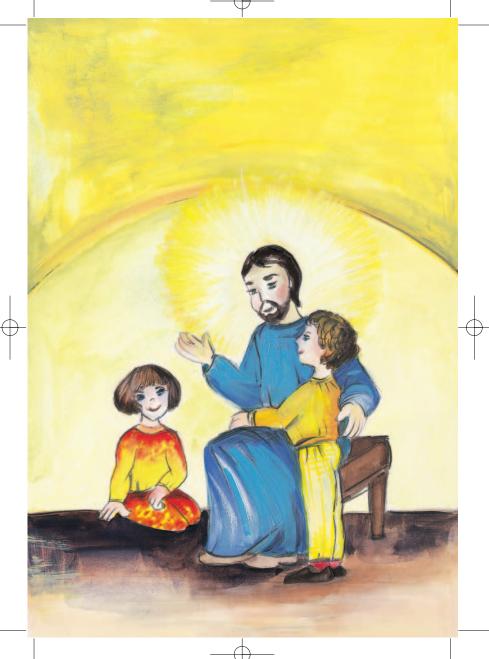
PREGHIAMO

Infondi in noi la tua grazia, o Signore:
per l'annuncio dell'Angelo abbiamo conosciuto
l'Incarnazione di Cristo, tuo Figlio;
per la sua passione e morte
concedi a noi di giungere
alla gloria della risurrezione.
Per Cristo, nostro Signore.
Amen.

Impaginato 25-10-2007 17:04 Pagina 33 Impaginato 25-10-2007 17:04 Pagina 34



Impaginato 25-10-2007 17:04 Pagina 35



Impaginato 25-10-2007 17:04 Pagina 36



