

Fede e salute

SAN VITO GUARITORE

In questa stagione è normale trovare sulle pagine dei rotocalchi e vedere alla televisione servizi sulla salute. I consigli di medici ed esperti per affrontare il caldo estivo, che ancora non si è fatto sentire, si sciorinano ovunque. Seppur io non sia alla loro statura, vorrei però aggiungermi al numero di questi luminari. Ebbene sì: **CONSIGLI PER LA SALUTE!** Ecco qua:

- ◆ appena aprite gli occhi, ancor prima di barba e toletta, dopo un bicchiere di acqua respirate bene e stiracchiatevi elevando al Signore un "Ti adoro mio Dio, ecc.". Questo esercizio allontana le ombre di incubi notturni e predispone al buon umore.
- ◆ Quando la mente è tornata a funzionare meglio avendo allontanato il sonno, trovate tre minuti per pensare, non solo alla giornata che affronterete, ma a come vorrete essere con gli altri.
- ◆ Dopo questi tre minuti, offritene almeno altri sette al Signore perché compia attraverso di voi la Sua volontà e perché col vostro operato si realizzi il Regno dei cieli e si diffonda la conoscenza

San Vito libera dall'epilessia demoniaca il figlio dell'imperatore



- del Vangelo. Chi conosce il "Padre nostro" lo reciti col cuore e non dimentichi di salutare anche la Madonna con l'"Ave" che lei gradisce da sempre. Questo esercizio ci depura dalle scorie dell'egoismo.
- ◆ Il tragitto per andare al posto di lavoro o ai campi di gioco è spesso luogo o momento in cui ci si può guardare in giro e benedire il Signore per la giornata e i doni del creato. Questo esercizio permette di non maledire chi eventualmente ci tagli la strada. Mi raccomando però non diminuisca l'attenzione di chi guida l'auto.
- ◆ C'è un libro che letto costantemente fa bene al cuore, sebbene a volte ti faccia rimordere la coscienza e quindi provochi qualche pesantezza nell'animo. Ma non perdetevi d'animo, appunto, perché basta chiedere un po' di pazienza all'Altissimo e una briciola della sua misericordia e il "trombo" si scioglie, lasciando di nuovo circolare il sangue e permettendo al cuore di amare meglio il

prossimo. Questo libro da leggere con costanza è il Nuovo Testamento, in particolare i Vangeli, accompagnato dalla lettura di preghiere antiche, ma bellissime e divine che sono i Salmi.

- ◆ Durante il giorno non è vietato chiedere di sostenere la nostra preghiera a qualcuno che già si trova al cospetto della Fonte di ogni santità. Attenzione però che i Santi vanno non solo invocati, ma amati, perché è l'amore (cioè il vivere per l'altro) che mette in circolo la benedizione divina. E attenzione anche a non confondere le parti: i santi pregano per noi, ma le grazie le fa Dio. Loro, insomma, sono quelli che mettono una buona parola a nostro vantaggio davanti a Dio e Lui fa il resto. Così i santi sono poi abili a continuare meglio ciò che vivevano sulla terra. Ad esempio il nostro san Vito (morto il 15-6-303) era uno che ha guarito un epilettico nel nome di Cristo. Così è particolarmente "sensibile" ancora oggi a chi lo invoca per la guarigione da malattie legate al sistema nervoso (epilessia, catalessi, corea o "ballo di san Vito", ecc.). Ma il giovane Vito non disdegna di aiutare chi lo prega per la salute anche di altre parti del corpo. Quindi invocare i santi non fa male. Anzi allontanano il Male.
- ◆ Occorre però ricordare che la nostra preghiera, per far bene ed essere efficace, deve chiedere che si compia il volere di Dio e non il nostro, foss'anche quello di guarire da malanni.
- ◆ Infine rimedi efficacissimi contro tristezza, amarezza, insoddisfazione e simili, sono i sacramenti che nutrono la nostra anima e il nostro corpo: Confessione sacramentale ed Eucaristia. In questi due sacramenti Dio sempre e realmente ci accoglie, ci perdona, ci rende giusti, si dona a noi e ci porta alla comunione con Lui. Per questo motivo chi li celebra assiduamente sta da Dio, anche nelle fatiche e nelle prove che la vita ci impone. Ma attenzione a questi "rimedi": non sono amuleti portafortuna e guai a chi li ricevesse come tali! Qui è Dio che si dona e ci accoglie, Dio in persona, amore e divinità!

APPUNTAMENTI per la VITA della COMUNITA'

- ↳ **Domenica 19 giugno:** **Santi Vito e Modesto**
ore 10:30 : santa Messa animata dai ragazzi del 6° Anno di catechismo. Si festeggiano i patroni Vito e Modesto.
ore 17:30 : Percorso per fidanzati. In oratorio.
- ↳ **Martedì 21 giugno:** **S.Luigi Gonzaga**
ore 13:30 : uscita con i bimbi del 3° Anno a Como.
ore 20:30 : Messa per i defunti in giovane età. A San Vincenzo (non c'è alle 17:30).
- ↳ **Mercoledì 22 giugno**
ore 21:00 : coi genitori dei bimbi da battezzare domenica 26/6 e 3/7. In casa parrocchiale.
- ↳ **Venerdì 24 giugno**
ore 20:45 : presentazione del pellegrinaggio di agosto a Roma. A S.Michele di Bregnano.
- ↳ **Sabato 25 giugno:** **Santi Pietro e Paolo (vigilia)**
ore 19:00 : Notte Gialla. A Montesordo.
ore 21:00 : elevazione spirituale col coro di Asnago. In chiesa ad Asnago.
- ↳ **Domenica 26 giugno:** **Santi Pietro e Paolo**
ore 8:00 : Messa e partenza per il campo estivo dei ragazzi di prima media.
ore 10:30 : santa Messa animata dai ragazzi del 7° Anno di catechismo.
ore 10:30 : ad Asnago di Cermenate Messa solenne per i patroni e per il 25° di Sacerdozio di p. Mario Sala Danna. Segue benedizione auto lì in oratorio.
ore 20:30 : vesperi e processione eucaristica a Asnago.



ROSARIO A GIUGNO

Il mercoledì e il venerdì alle 20:30, in onore del sacratissimo Cuore di Cristo e dell'immacolato Cuore di Maria, continua la preghiera col rosario presso la statua di p.Pio e la cappellina della Pace. Si aggiunge, il venerdì, la preghiera nella chiesa di Montesordo.

Buona estate!

ANAGRAFE PARROCCHIALE

Son tornate al Padre celeste con il suffragio della Chiesa:

Francesca (FRANCA) COLICO, ved. Romanò, di anni 91, il 12 giugno; **VILLANOVA RINA, ved. Sottile**, di anni 83, il 14 giugno.

Consacrano il loro amore a Dio nel Matrimonio:

CARPANI LUCA con PASSADOR TAMARA, giovedì 23 giugno; **MUTO NICOLA con TRABASCIO ROSY**, venerdì 24 giugno.

Riceve la vita di figlia di Dio con il Battesimo

ASTA ANITA Maria, domenica 26 giugno.

Gallivaggio e Motta di Campodolcino

PELEGRINAGGIO AD ALTA QUOTA



Sono aperte le iscrizioni per il pellegrinaggio a Gallivaggio (sopra Chiavenna) e a Motta di Campodolcino. Giorno: 4 agosto prossimo. Costo 50 € comprensivo di pullman, funicolare e pranzo.

Le iscrizioni o presso il parroco o al mattino in casa parrocchiale con caparra di 25 €.



A Roma con Mir i dobro

RADUNO DEI GRUPPI MARIANI

I gruppi di mariani di preghiera sono invitati a un raduno di preghiera con il Papa nei giorni 7-9 ottobre prossimi. L'Associazione *Mir i dobro* onlus si fa carico di organizzare qui nella nostra zona la raccolta di adesioni. Chi fosse interessato o volesse maggiori informazioni può chiamare in ufficio 0332-487.613. Il costo è di 250,00 € con 150,00 € di acconto all'iscrizione. Iscrizioni ENTRO la fine di giugno!

Festa dei santi Pietro e Paolo

ASNAGO CHIUDE IL MESE DI GIUGNO

Asnago in esultanza quest'anno non solo per i patroni Pietro e Paolo festeggiati nell'ultima domenica del mese corrente, ma anche per il 25° anniversario di ordinazione di padre Mario Sala Danna, missionario comboniano, nato nel 1959, di provenienza grossottina, ma cresciuto in Asnago. Dopo diversi anni passati in missione in Polonia (!!)

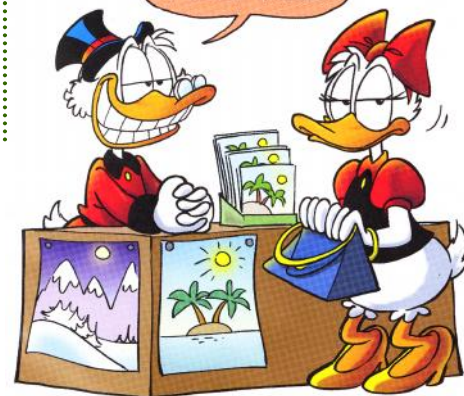


vicino a Varsavia dalla scorsa estate opera nella diocesi di Pesaro.

AGENZIA VIAGGI VIRTUALI
P.d.P.

PREZZI MODICI

PER 1\$
TI MANDO
A QUEL PAESE.



Buon umore



LE LETTURE DI DOMENICA PROSSIMA

Domenica 26 giugno—13° Tempo Ordinario, Anno C.

1° Lettura: I Libro dei Re 19,16b.19-21; Salmo: 15;

2° Lettura: Lettera ai Galati 5,1.13-18; Vangelo: Lc 9,51-62.